



# Hälsa- och Arbetsmiljöscreening

Hälsa- och Arbetsmiljöscreening är ett enkelt och kostnadseffektivt sätt att få en nulägesbild av medarbetarnas hälsa- och arbetsmiljösituation, och ett startskott för arbetet med medarbetarnas välmående. Mår medarbetarna bra, går det bra för företaget.

### Identifierar riskgrupper

Hälsa- och Arbetsmiljöscreening kartlägger hälsa- och arbetsmiljösituationen genom en webbaserad enkät. Svaren sammanställs och presenteras i en översiktlig rapport som bland annat visar hur många medarbetare som befinner sig i risk- respektive friskgruppen. Medarbetare i friskgruppen har en hälsosam livsstil medan de i riskgruppen har en livsstil som behöver förändras eller har andra problem som behöver åtgärdas för att det inte ska leda till ohälsa.

### Ohälsan kostar pengar

Hälsosamma medarbetare har lägre sjukfrånvaro och kan vara mer produktiva. Det är bra både för medarbetare och företag. En studie visar att medarbetare som befinner sig i riskgruppen

kostar arbetsgivaren i genomsnitt en extra månadslön per år jämfört med medarbetare i friskgruppen (Health Profile Institute). Det finns också forskning som visar att medarbetare som inte trivs med ledarskapet eller med arbetsmiljön ger företaget en produktivitetstförlust på 12-16 timmar per vecka (Malin Lohela Karlsson, arbetsmiljöekonom och forskare på KI).

### Rätt insatser ger effekt

Företaget får mest nytta för pengarna när investeringarna i hälsa och arbetsmiljö riktas till de medarbetare eller grupper som har det största behovet. Med resultatet från Hälsa- och Arbetsmiljöscreeningen får du en nulägesbild av hälsa- och arbetsmiljösituationen och ett bra underlag för ett fortsatt strategiskt hälsa- och arbetsmiljöarbete.

### Från enkät till rapport

Tillsammans med Euro Accident bestämmer du när enkäten ska skickas ut, hur lång svarsperioden ska vara och hur återkopplingen ska ske.

Minsta antal medarbetare för att genomföra enkäten är 20 stycken av sekretessskäl. Även för att få resultatet på grupp-nivå krävs minst 20 medarbetare per grupp.

Efter en förberedande intern information till medarbetarna får de ett välkomstmail med inloggningsuppgifter till enkäten. Enkäten finns på flera språk och är anpassad för att fungera på datorer, surfplattor och smarta mobiler. Enkäten tar cirka 10 minuter att besvara och direkt därefter får medarbetaren en återkoppling om sin hälsosituation på skärmen.

När svarsperioden är slut levereras en rapport som summerar svaren på frågorna och hur stor andel av medarbetarna

som befinner sig i risk- respektive friskgrupp. Den överskådliga rapporten gör det enkelt att analysera resultatet och se var och inom vilka områden insatser skulle behöva sättas in.

### Kompletterande tjänster

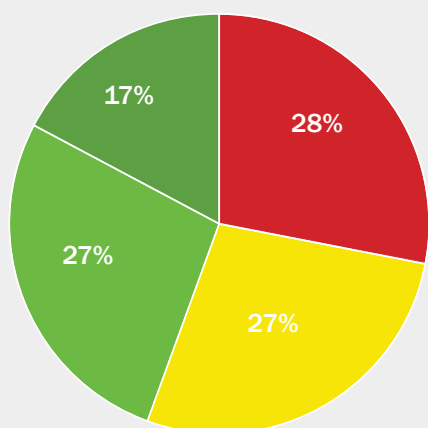
En Hälso- och Arbetsmiljöscreening ger ett bra underlag för ett fortsatt strategiskt hälso- och arbetsmiljöarbete. I anslutning till rapporten kan Euro Accident erbjuda tjänster för att beräkna ohälsokostnaden, rekommendera vilka insatser som skulle ge mest nytta, ta fram mätbara mål och en handlingsplan. Utifrån handlingsplanen kan vi också erbjuda stöd till HR, ledning och chefer och en uppföljning av resultatet.

### Kom igång

Prata med oss eller företagets försäkringsförmedlare för att komma igång. Våra kontaktuppgifter hittar du på [euroaccident.se](http://euroaccident.se).

### Webbenkäten omfattar ett 50-tal frågor om:

- Fysisk aktivitet
- Kost
- Tobak
- Alkohol
- Vikt
- Upplevd stress
- Upplevda symtom (t.ex. trötthet och värk)
- Upplevd hälsa
- Motivation
- Arbetsituation
- Närmaste chef
- Fysisk arbetsmiljö
- Olycksfall, risker och säkerhet
- Kränkande särbehandling



Riskgrupp	Procent	Antal
■ Stort behov av livsstilsförändringar eller åtgärd	28%	27
■ Behov av livsstilsförändringar eller åtgärd	27%	26
Friskgrupp		
■ Bra livsstil och hälsa	27%	26
■ Mycket bra livsstil och hälsa	17%	16

Rapporten visar nuläget hos medarbetarna och är ett bra underlag för fortsatt strategiskt hälso- och arbetsmiljöarbete med mål och handlingsplan.